

# **REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL**

## **1. Escuche con atención.**

- **Mantenga una buena escucha.**
- **Adopte una postura corporal adecuada.**
- **Mire directamente a su(s) interlocutor (es).**
- **Evite distraerse mirando el reloj o jugando con algún objeto en las manos.**
- **Sea paciente y escuche sin interrumpir.**
- **Recuerde que usted no puede oír si está pensando qué va a decir.**

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 2. Respete los puntos de vistas de todos.

- Evite ser crítico y sarcástico.
- No se considere obligado a refutar siempre.
- Nunca diga que no está de acuerdo con alguien.
- No subestime las ideas o preguntas de otros participantes.

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 3. Ayude a que todos participen.

- Mantenga su participación en los niveles mínimos.
- Contribuya a que el que esté hablando se sienta cómodo y libre.
- Sea abierto y promueva que todos digan lo que piensan.
- Mantenga una actitud amistosa y de apoyo.

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 4. Manténgase abierto y busque las ideas de los demás.

- Busque siempre los méritos en las ideas.
- Trate de ponerse en el lugar del que está hablando.
- Trate de mantener el buen humor.
- Luche por eliminar predisposición a las ideas aportadas por otros.

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 5. Cada miembro es responsable del éxito del trabajo en grupo.

- Evite actividades que retrasen o dificulten el desarrollo exitoso de la reunión.
- Juntos pensamos mejor.
- Evite las distracciones que desvían la atención del tema central.
- Recuerde que la única pregunta tonta es la que no se hace.

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 6. Utilice preguntas y resúmenes que guíen y estimulen.

- Use preguntas más que indicaciones para dirigir la intervención.
- Utilice la retroalimentación a través de resúmenes de lo ya dicho.

# REGLAS PARA EL DEBATE GRUPAL

## 7. No considere que sus intervenciones constituyen el punto clave.

- Tenga en cuenta que otros también tienen criterios y opiniones de interés.
- Trate de no apasionarse con sus ideas y criterios.
- Si está acostumbrado a “dirigir” nada pierde con dejar de hacerlo en la reunión; al contrario puede ganar.